

Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Programul  
Educație și Ocupare



## TEMATICA 8 EXERCITII PRACTICE, ELABORARE DE SCENARII PENTRU APLICAREA CUNOSTINTELOR LA LOCUL DE MUNCA



Proiect ACT "ACTUALIZAREA COMPETENTELOR  
ANGAJATILOR PENTRU ANTICIPAREA  
SCHIMBARILOR DE LA LOCUL DE MUNCA

**1. JOBSCHOOL**  
CENTRU EDUCATIONAL

**FPIM M**  
BRAȘOV

Proiect cofinanțat din **FSE+**





**TEMATICA 8**  
**EXERCITII PRACTICE, ELABORARE DE**  
**SCENARII PENTRU APLICAREA**  
**CUNOSTINTELOR LA LOCUL DE**  
**MUNCA**



**Modulul 1**  
**Dezvoltarea capacitatii de a**  
**identifica activitati pentru utilizarea**  
**cunostintelor in situatii de la locul de**  
**munca**







# BRAINSTORMING

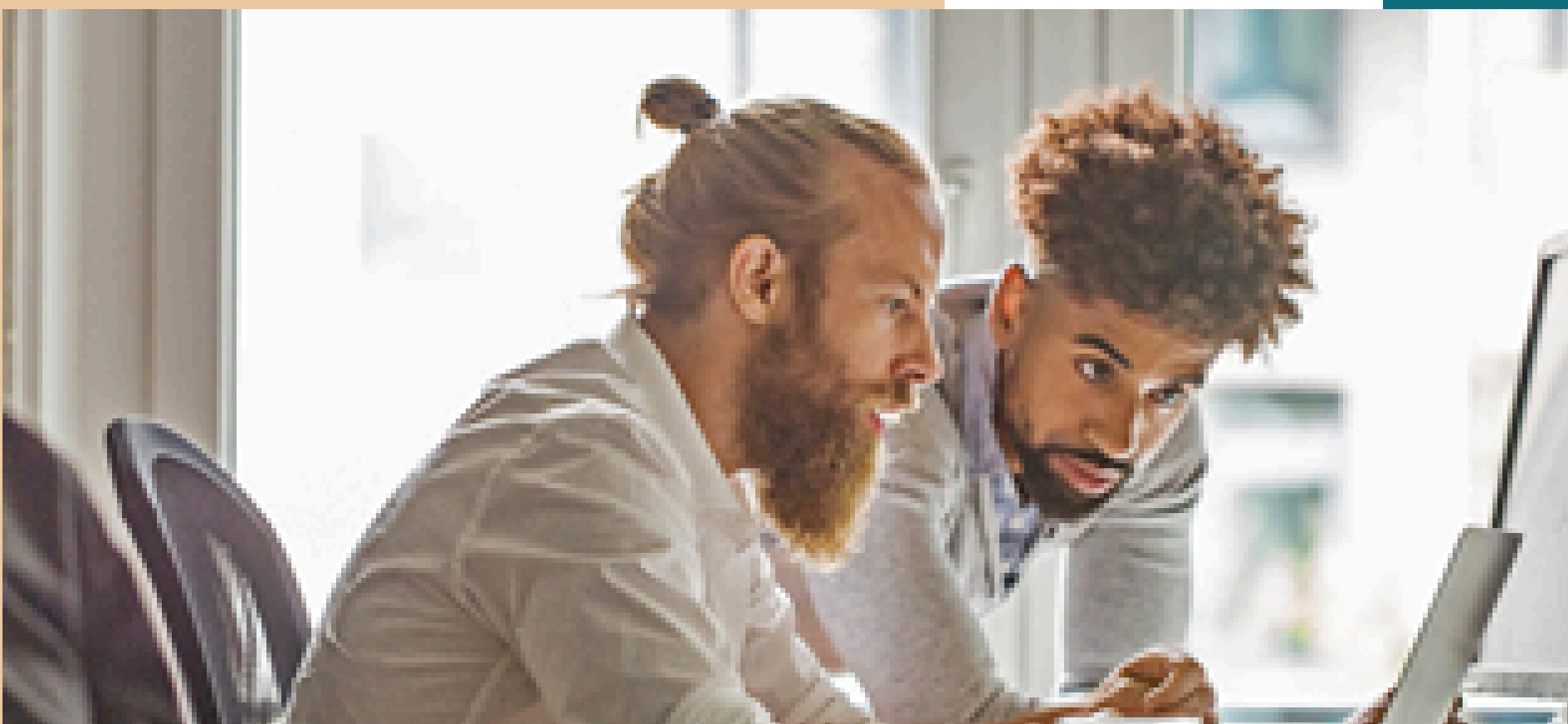
*IDEI PENTRU REDUCEREA  
CONSUMULUI DE ENERGIE LA LOCUL  
DE MUNCA*





# BRAINSTORMING

---



## OBIECTIV

*Identificarea de masuri practice care pot fi implementate de catre angajati pentru reducerea consumului de energie la locul de munca si in viata de zi cu zi*



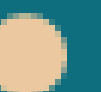
## DURATA

*30 minute*



## MATERIALE NECESARE

*Post-it-uri, flipchart, markere.*





# MASURI PENTRU REDUCEREA CONSUMULUI DE ENERGIE LA LOCUL DE MUNCA - exemple



**UTILIZAREA  
SISTEMELOR  
INTELIGENTE DE  
ILUMINAT**

**UTILIZAREA  
FUNCTIUNILOR  
ECONOMICE ALE  
ECHIPAMENTELOR**

**DECONNECTAREA  
ECHIPAMENTELOR  
ATUNCI CAND NU SUNT  
UTILIZATE**





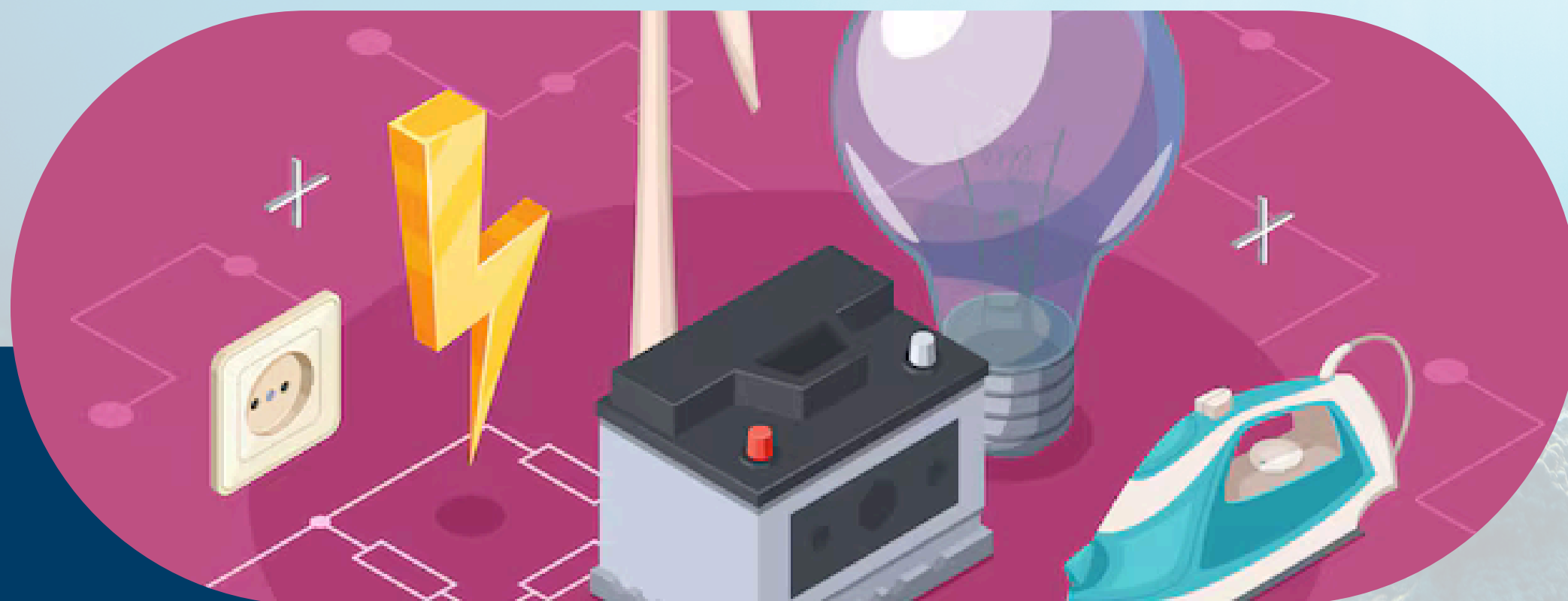
# MASURI PENTRU REDUCEREA CONSUMULUI DE ENERGIE IN VIATA DE ZI CU ZI - exemple



**UTILIZAREA DE ECHIPAMENTE  
ELECTROCASNICE EFICIENTE  
D.P.D.V. ENERGETIC  
(CLASA A, A+, A++)**

**UTILIZAREA DE  
SISTEME DE INCALZIRE  
EFICIENTE**

**UTILIZAREA  
TRANSPORTULUI IN  
COMUN**





## **BRAINSTORMING INDIVIDUAL (10 minute)**

**FIECARE PARTICIPANT SCRIE PE CATE UN POST-IT IDEI  
PENTRU REDUCEREA CONSUMULUI DE ENERGIE:**

- **LA LOCUL DE MUNCA**
- **IN VIATA DE ZI CU ZI**





## **DISCUTIE IN GRUP (15 minute)**

**FIECARE GRUP (4-5 PERSOANE) DISCUTA IDEILE PROPUSE SI  
MODUL IN CARE POT FI APLICATE CONCRET IN CADRUL  
PROPRIEI ORGANIZATII**

**PREZENTAREA CONCLUZIILOR**

**FEEDBACK DIN PARTEA PARTICIPANTILOR SI A  
FACILITATORULUI**



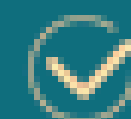
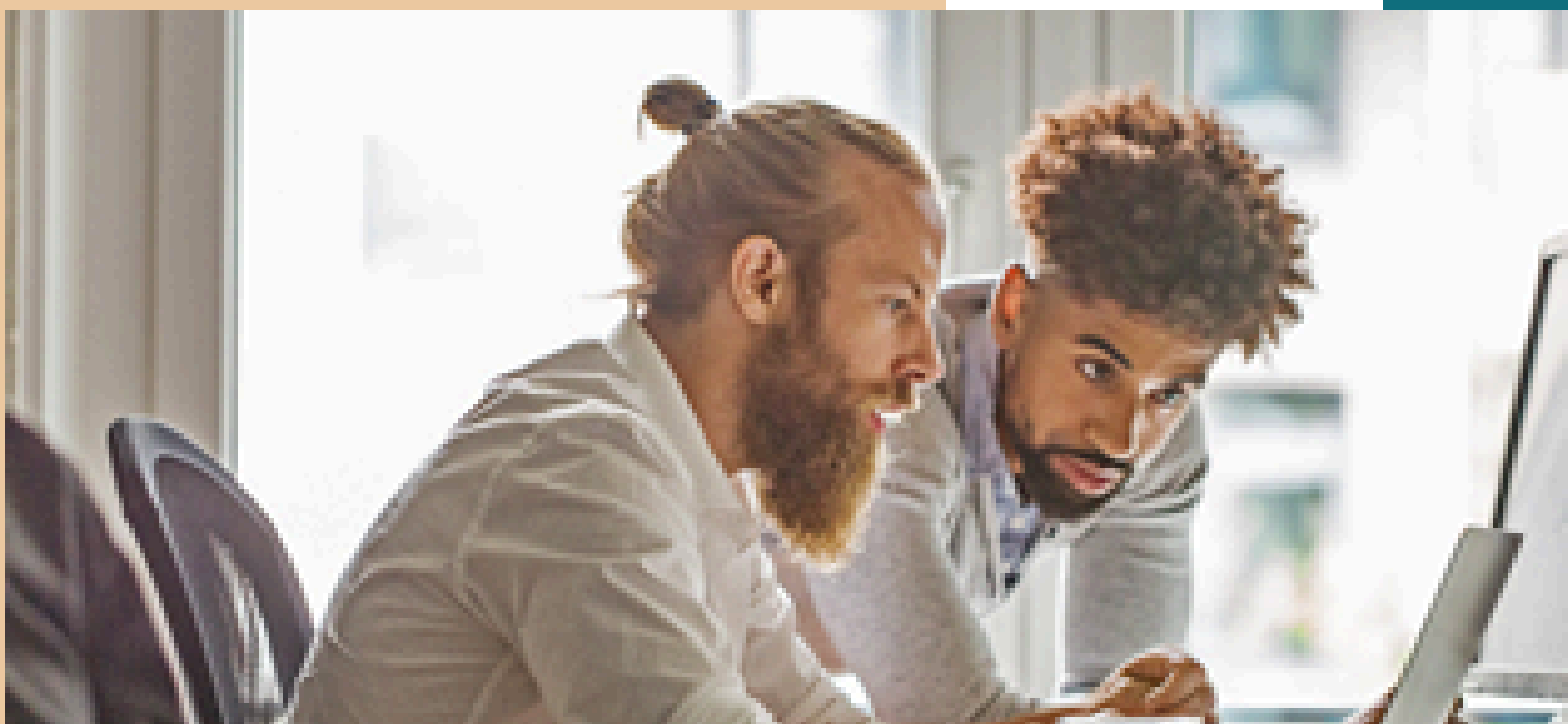
## **EXERCITIU**

# **ELABORARE DE SCENARII: PLANUL DE ECONOMISIRE A ENERGIEI**



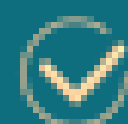
# ELABORARE SCENARII

---



## **OBIECTIV**

*Dezvoltarea unui plan concret pentru reducerea consumului de energie in medii specifice*



## **DURATA**

*45 minute*



## **MATERIALE NECESARE**

*Fise scenarii, coli flipchart, markere.*





## **SCENARIUL 1** **(GRUPUL 1)**

**BIROUL DUMNEAVOASTRA INREGISTREAZA CHELTUIELI  
PREA MARI CU CONSUMUL DE ENERGIE ELECTRICA.**

**PROPUNETI UN PLAN PENTRU REDUCEREA  
CONSUMULUI DE ENERGIE ELECTRICA CU 20% IN  
URMATOARELE 3 LUNI.**





## **SCENARIUL 2** **(GRUPUL 2)**

**FAMILIA DUMNEAVOASTRA SI-A PROPUȘ SA REDUCA CHELTUIELILE AFERENTE FACTURII DE ENERGIE ELECTRICA.**

**ELABORATI O LISTA CU MASURI PRACTICE PE CARE LE PUTETI IMPLEMENTA IMEDIAT.**





## **SCENARIUL 3** **(GRUPUL 3)**

**COMPANIA LA CARE LUCRATI ISI DORESTE SA DEVINA  
MAI SUSTENABILA, INSA BUGETUL DISPONIBIL ESTE  
LIMITAT.**

**IDENTIFICATI SOLUTII CU COSTURI MICI/ FARA COSTURI  
PENTRU REDUCEREA CONSUMULUI DE ENERGIE.**





## **SCENARIUL 4** **(GRUPUL 4)**

**ECHIPA DUMNEAVOASTRA ORGANIZEAZA UN  
EVENTIMENT ECO-FRIENDLY (PRIETENOS CU MEDIUL).**

**STABILITI O LISTA DE MASURI PENTRU A REDUCE  
CONSUMUL DE ENERGIE PE DURATA EVENIMENTULUI.**





**TEMATICA 8**  
**EXERCITII PRACTICE, ELABORARE DE**  
**SCENARII PENTRU APLICAREA**  
**CUNOSTINTELOR LA LOCUL DE**  
**MUNCA**



**Modulul 2**  
**Dezvoltarea competentelor de**  
**aplicare de masuri care promoveaza**  
**dezvoltarea durabila si protejarea**  
**mediului la locul de munca**







## **ANALIZA SI ELABORAREA SOLUTIILOR (20 minute)**

**FIECARE GRUP ANALIZEAZA SCENARIUL ALOCAT SI  
DEZVOLTA UN PLAN CONCRET, INCLUZAND:**

- **MASURI SPECIFICE (Ex. utilizarea eficienta a echipamentelor, inlocuirea acestora etc.)**
- **BENEFICII ESTIMATE (Ex. economii - reducere cheltuieli, reducerea emisiilor GES)**



## **PREZENTARE PLANURI (15 minute)**

**PREZENTAREA SOLUTIILOR DE CATRE UN MEMBRU AL  
FIECARUI GRUP**

**INTREBARI SI DISCUTII LEGATE DE APLICABILITATEA  
ACESTORA**



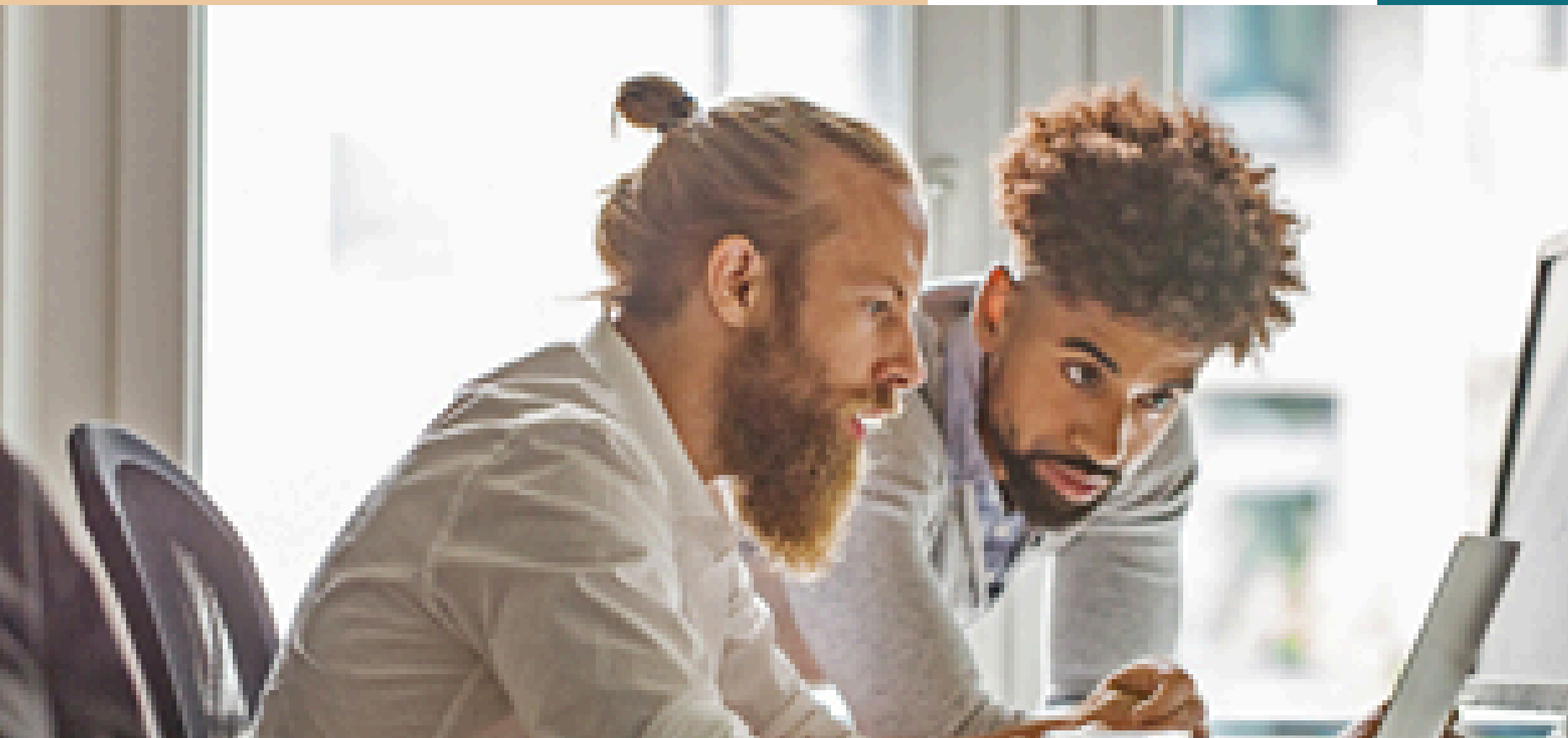


## **BRAINSTORMING**

**CUM PUTEM CONTRIBUI LA  
DEZVOLTAREA DURABILA  
IN COMUNITATE?**

# BRAINSTORMING

---



## OBIECTIV

*Generarea de idei privind implicarea angajatilor in proiecte comunitare si initiative care sprijina dezvoltarea durabila si protectia mediului*



## DURATA

*30 minute*



## MATERIALE NECESARE

*Post-it-uri, coli flipchart, markere.*





# INITIATIVE DURABILE - exemple



**ORGANIZAREA DE CAMPANII  
DE RECICLARE IN  
COMUNITATE**

**SPRIJINIREA  
FERMIERILOR LOCALI  
PRIN ACHIZITIA DE  
PRODUSE NATURALE**

**PARTICIPAREA LA  
ACTIUNI DE  
IMPADURIRE**





## **BRAINSTORMING INDIVIDUAL (10 minute)**

**FIECARE PARTICIPANT SCRIE PE CATE UN POST-IT IDEI  
PENTRU SPRIJINIREA INITIATIVELOR DE DEZVOLTARE  
DURABILA**

**(Ex.: voluntariat pentru curatarea spatiilor verzi, participarea la  
organizarea unui targ de produse ecologice etc.)**





## **DISCUTIE IN GRUP (15 minute)**

**FIECARE GRUP (4-5 PERSOANE) DISCUTA IDEILE PROPUSE SI  
PRIORITIZEAZA 3 IDEI, IDENTIFICAND:**

- IMPACTUL ASUPRA COMUNITATII SI MEDIULUI**
- RESURSELE NECESARE (PARTENERI, TIMP, FINANCIARE ETC.)**

**PREZENTAREA CONCLUZIILOR**

**FEEDBACK DIN PARTEA PARTICIPANTILOR SI A  
FACILITATORULUI**



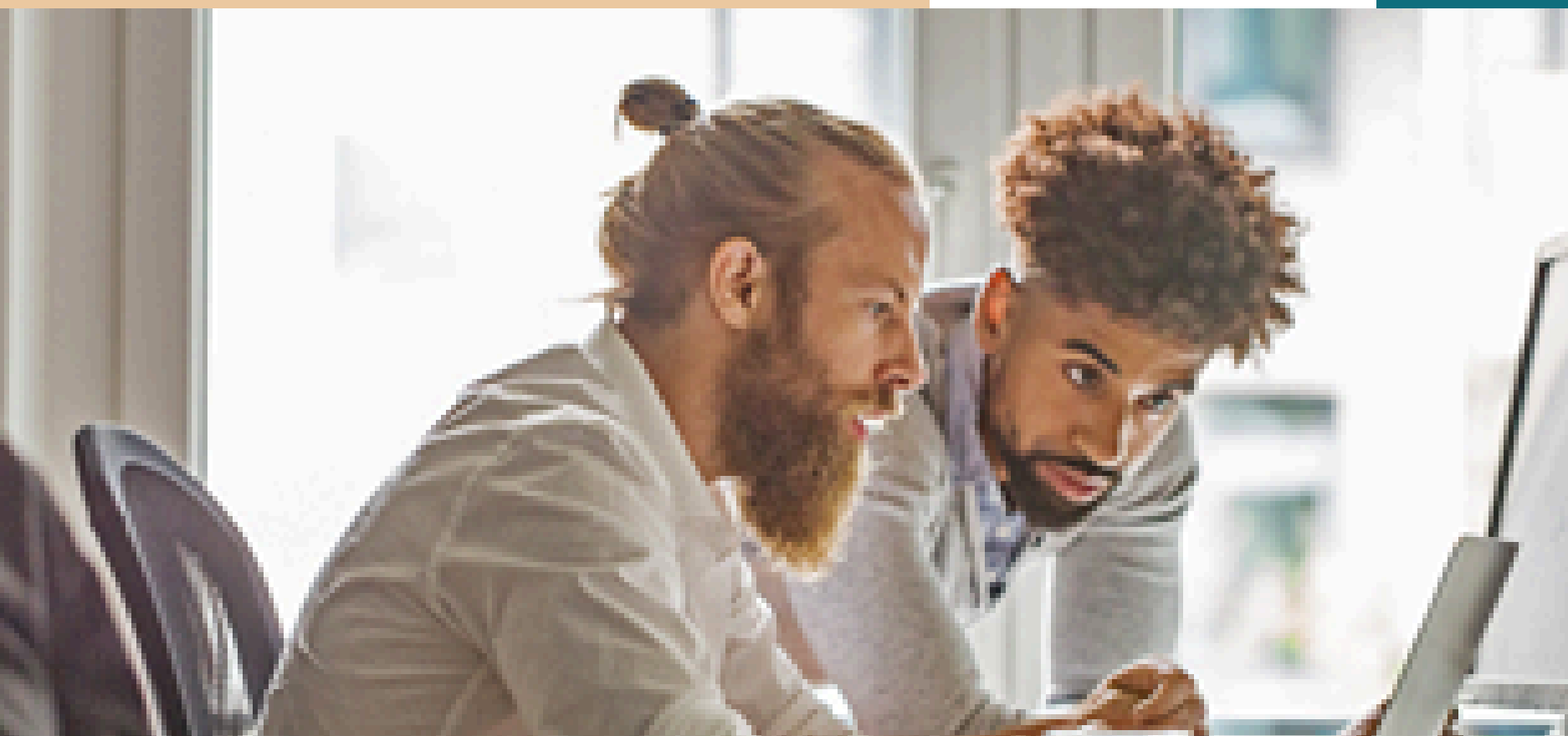
**ELABORARE SCENARII**

**PLANIFICAM O INITIATIVA  
COMUNITARA DURABILA**



# ELABORARE SCENARII

---



## **OBIECTIV**

*Elaborarea unui plan concret pentru o initiativa comunitara care promoveaza dezvoltarea durabila si protejarea mediului*



## **DURATA**

*45 minute*



## **MATERIALE NECESARE**

*Fise scenarii, coli flipchart, markere.*





## **SCENARIUL 1** **(GRUPUL 1)**

**O ZONA VERDE DIN ORAS ESTE SUFOCATA DE DESEURI.**

**PLANIFICATI O ACTIUNE DE CURATARE SI DE  
CONSTIENTIZARE SI EDUCARE A COMUNITATII  
REFERITOR LA BENEFICIILE RECICLARII DESEURILOR.**





## **SCENARIUL 2** **(GRUPUL 2)**

**ANGAJATORUL DUMNEAVOASTRA DORESTE SA  
SPRIJINE FERMIERII LOCALI.**

**PROPUNETI UN EVENIMENT DE PROMOVARE A  
PRODUSELOR ACESTORA.**





## **SCENARIUL 3** **(GRUPUL 3)**

**IN COMPANIA IN CARE LUCRATI ANGAJATII NU SUNT  
IMPLICATI IN PROGRAME DE VOLUNTARIAT.**

**CREATI UN PROGRAM INTERN PENTRU PARTICIPAREA  
LA PROIECTE ECOLOGICE.**





## **SCENARIUL 4** **(GRUPUL 4)**

**IN COMUNITATEA LOCALA EXISTA UN DEFICIT DE  
PROGRAME DE EDUCATIE ECOLOGICA PENTRU COPII.**

**ORGANIZATI ATELIERE INTERACTIVE DESPRE  
RECICLARE SI ECONOMISIREA RESURSELOR NATURALE.**



## **DEZVOLTAREA PLANURILOR (20 minute)**

**FIECARE GRUP DISCUTA SI DEZVOLTA UN PLAN REFERITOR LA INITIATIVA COMUNITARA PROPUSA, INCLUZAND:**

- **ACTIVITATI PROPUSE**
- **PARTENERI IMPLICATI**
- **RESURSE NECESARE SI BUGET ESTIMAT**
- **MODALITATI DE IMPLICARE A ANGAJATILOR**





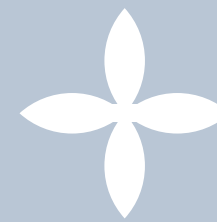
## **PREZENTARE PLANURI (15 minute)**

**PREZENTAREA PLANULUI DE CATRE UN MEMBRU AL FIECARUI  
GRUP**

**FEEDBACK SI DISCUTII LEGATE DE FEZABILITATEA SI  
IMPACTUL IDEILOR PREZENTATE**



**Incheierea modului 8**



**Va multumim!**